

Atelier « Danse des Déeses »

Avec Dr Kaouthar Darmoni

25 – 26 mai 2019

Samedi de 11h à 18h

Dimanche de 10h à 17h

À SION VS

Espace Emergence – ch. des Perdrix 20



Ayant grandi en Tunisie où elle a appris cette ancienne danse, Kaouthar obtient un doctorat en sociologie à la Sorbonne.

Professeur Genres à l'Université d'Amsterdam, conférencière internationale, elle est **lauréate de la « Global Inspiring Woman Worldwide » about FeMale leadership Win Oslo 2017.**

Elle se consacre aujourd'hui à diffuser dans le monde entier son concept « feminine capital and goddess belly dance » afin que les femmes reconnaissent leurs valeurs et les apportent à la société !

- **S'OUVRIR A SA FEMINITE, SA CREATIVITE, SA SENSUALITE ET SA JOIE DE VIVRE !**
Oser être Soi, s'exprimer telles que nous sommes dans toutes situations, sans peurs, sans jeux, sans masques.
- **DECOUVRIR LA COCOCABASA, TECHNIQUE EXCLUSIVE DE KAOUTHAR POUR RENFORCER LES MUSCLES DU PLANCHER PELVIEN ET LA CONNEXION A SON CORPS !**
Les mouvements de la danse orientale, les rituels féminins, la transe et la méditation développent la conscience de soi et la connexion aux autres.
- **LIBERER SA FORCE FEMININE, SA VULNERABILITE ET SA CLARTE EN DANSANT LES ARCHETYPES DES DEESSES !**
Etre forte sans être masculine, vulnérable sans être faible, se reconnaître dans sa déesse et s'accueillir.
- **DANSER, CELEBRER** la joie d'être femme à travers le soutien de la sororité et la magnifique énergie de Kaouthar, guide bienveillante et inspirante !

INFOS ET INSCRIPTIONS :

www.kaouthar.com

www.espace-emergence.ch

info@espace-emergence.ch

079 280 90 91

EN PRATIQUE :

LIEU : Espace Emergence, chemin des Perdrix 20 à Sion
(Bâtiment du CMS, entrée face Cave Dubuis-Rudaz) <http://espace-emergence.ch/contact/>
5' voiture de la sortie d'autoroute Sion Ouest - Parking attendant. 5' à pied de la gare

POUR QUI : Pour les femmes de tous âges et de toutes conditions. Débutantes ou initiées.

PRIX : CHF 380.- Le paiement valide l'inscription.
- 5% pour les DS qui ont déjà participé à 2 bootcamps à Sion, soit CHF 360.-
- **IBAN CH67 8057 2000 0176 0708 0 Corine Roh - Espace Emergence**

**5% (réduction de CHF 18.-) par
personne pour chaque nouvelle
amie amenée par une DS**

Attention, les places sont limitées et votre participation est garantie au paiement.

En cas d'annulation de la part de Kaouthar, les virements vous sont retournés.

Si vous annulez votre participation, il vous incombe de trouver une remplaçante.

TENUE : habits confortables pour danser et aussi dans lesquels vous vous sentez féminines et sensuelles.

Pantalons de fitness ou collants de danse + longue jupe virevoltante (si envie) + foulard et/ou écharpe à enrouler autour du bassin.

MATERIEL : Tapis et coussin de yoga, couverture,

Pique-nique pour la journée (commerces à proximité/gare) – pause-repas 1/2heure

Cet atelier n'est pas résidentiel, mais celles qui le souhaitent pourront rester sur place et dormir en apportant leurs propres affaires de couchage (il n'y a rien sur place !). Douche et toilettes à disposition. En ce cas, prévoir une participation de CHF 10.- par nuit. Petit-déjeuner et repas du soir non fournis, cuisinette à disposition. Auberge de Jeunesse très correcte en face de la gare, à 4' à pied de l'Espace : sion@youthhostel.ch +41 (0) 27 323 74 70

INSCRIPTION : auprès de Corine Roh info@espace-emergence.ch 079 280 90 91

En donnant vos coordonnées – nom, prénom, adresse, tél.

Et si tel est le cas, en précisant si vous souhaitez dormir sur place.