

Atelier DANSE DES DEESSES

Avec Kaouthar Darmoni

16 -17 JUIN 2018

Samedi de 11h à 19h

Dimanche de 10h à 17h

À l'Espace Emergence à
Sion



Ayant grandi en Tunisie où elle a appris cette ancienne danse, Kaouthar obtient un doctorat en sociologie à la Sorbonne.

Professeur Genres à l'Université d'Amsterdam, conférencière internationale, elle est **lauréate de la « Global Inspiring Woman Worldwide » about FeMale leadership Win Oslo 2017.**

Elle se consacre aujourd'hui à diffuser dans le monde entier son concept « feminine capital and goddess belly dance » afin que les femmes reconnaissent leurs valeurs et les apportent à la société !

- **S'OUVRIRE A SA FEMINITE, SA CREATIVITE, SA SENSUALITE ET SA JOIE DE VIVRE !**
Oser être Soi, s'exprimer telles que nous sommes dans toutes situations, sans peurs, sans jeux, sans masques.
- **DECOUVRIR LA COCOCABASA, TECHNIQUE EXCLUSIVE DE KAOUTHAR POUR RENFORCER LES MUSCLES DU PLANCHER PELVIEN ET LA CONNEXION A SON CORPS !**
Les mouvements de la danse orientale, les rituels féminins, la transe et la méditation développent la conscience de soi et la connexion aux autres.
- **LIBERER SA FORCE FEMININE, SA VULNERABILITE ET SA CLARTE EN DANSANT LES ARCHETYPES DES DEESSES !**
Etre forte sans être masculine, vulnérable sans être faible, se reconnaître dans sa déesse et s'accueillir.
- **DANSER, CELEBRER** la joie d'être femme à travers le soutien de la sororité et la magnifique énergie de Kaouthar, guide bienveillante et inspirante !

INFOS ET INSCRIPTIONS :

www.kaouthar.com et www.declicsetcie.ch

info@espace-emergence.ch

079 280 90 91

EN PRATIQUE :



- LIEU** : Espace Emergence, chemin des Perdrix 20 à Sion
(Bâtiment du CMS, entrée face Cave Dubuis-Rudaz) <http://espace-emergence.ch/contact/>
5' de la sortie d'autoroute Sion Ouest - Parking attendant. 5' à pied de la gare
- POUR QUI** : Pour les femmes de tous âges et de toutes conditions. Débutantes ou initiées.
- PRIX** : CHF 380.- Le paiement valide l'inscription.
10% tarif early bird jusqu'au 6 avril 2018
10% si une DS amène une amie (ou 5% par DS)
Virement sur le compte bancaire :
Banque Raiffeisen Sion et régions, av. de la Gare 6- 1950 Sion
IBAN CH67 8057 2000 0176 0708 0 Corine Roh - Espace Emergence
Attention, les places sont limitées et votre participation est garantie au paiement.
En cas d'annulation de la part de Kaouthar, les virements vous sont retournés.
Si vous annulez votre participation, il vous incombe de trouver une remplaçante.
- TENUE** : habits confortables pour danser et aussi dans lesquels vous vous sentez féminines et sensuelles.
Pantalon de fitness ou collant de danse + longue jupe virevoltante (si envie) + foulard et/ou écharpe à enrouler autour du bassin.
- MATERIEL** : Tapis et coussin de yoga, couverture, pique-nique pour la journée (commerces à proximité/gare)
Cet atelier n'est pas résidentiel, mais celles qui le souhaitent pourront rester sur place et dormir en apportant leurs propres affaires de couchage (il n'y a rien sur place !). Douche et toilettes à disposition. En ce cas, prévoir une participation de CHF 10.- par nuit. Petit-déjeuner et repas du soir non fournis, cuisinette à disposition.
- HEBERGEMENT** : Par vos soins. Auberge de Jeunesse très correcte en face de la Gare et à 4' de l'Espace Emergence.
sion@youthhostel.ch
www.youthhostel.ch/sion +41 (0) 27 323 74 70 (ouverture dès le 29 mars 2018)
- INSCRIPTION** : auprès de Corine Roh info@espace-emergence.ch 079 280 90 91
en donnant vos coordonnées – nom, prénom, adresse, tél.
Et si tel est le cas, en précisant si vous souhaitez dormir sur place.